

КУРС ИЗ 5 АЮРВЕДИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

I. ABHYANGA / МАССАЖ ТЕЛА

60 MIN.

\$25

Насладитесь полной релаксацией от шеи до кончиков пальцев. Используются различные типы аюрведических масел, способствующие достижению здоровья и тела, и ума. Процедура **способствует общему омоложению и снятию болей в теле.**

II. FOMENTATION / МАССАЖ С ПРИПАРИВАНИЕМ

45 MIN.

\$30

Традиционная аюрведическая процедура с использованием специальных мешочков, наполненных свежими травами.

Эффективна в лечении радикулита, снимает напряжение в мышцах, оказывает омолаживающий эффект.

III. SHIRODHARA / ШИРОДАРА

90 MIN.

\$45

Терапия тонкого уровня, положительно влияющая на психоэмоциональное состояние и помогающая восстановить душевное равновесие. Часто после широдары человек наконец понимает, как правильно решить проблему, которая его долго мучила.

Во время процедуры на ваш лоб, в область, где находится «третий глаз», непрерывной тонкой струйкой льется масло. Одновременно легкими движениями массируют волосистую часть головы.

Польза широдары: снимает напряжение, раздражение, усталость, беспокойства, стресс, головную боль, регулирует кровяное давление, избавляет от бессонницы, замедляет процесс старения, улучшает зрение.



КУРС ИЗ 5 АЮРВЕДИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

IV. UDVARTANA / МАССАЖ ПОРШКОМ ИЗ ТРАВ 60 MIN. \$35

Массаж порошком из лечебных трав улучшает состояние тела, очищает кожу и усиливает циркуляцию крови, разбивает подкожные жировые запасы и способствует снижению веса, уменьшению дряблости тела и целлюлита, укрепляет сосуды, улучшает обмен веществ

V. NAVARAKIZHI / МАССАЖ МЕШОЧКАМИ РИСА 75 MIN. \$55

Снижает холестерин, помогает при гипертонии, при атрофии мышц, неподвижности суставов, кожных заболеваниях, артритах, артрозах, остеохондрозе.

Процедура включает припаривание тела с использованием специальных мешочков, наполненных особым сортом целебного риса, приготовленного в ароматной молочной смеси с лекарственными травами, с последующим эффективным массажем.

ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ ПРИ ЗАКАЗЕ ПРОЦЕДУР ПО-ОТДЕЛЬНОСТИ \$190

ПРИ ЗАКАЗЕ КОМПЛЕКСА ИЗ 5 ПРОЦЕДУР СТОИМОСТЬ \$175