Шпаргалка путешественника по Шри-Ланке



ЧТО ПРОВЕРИТЬ ДО ВЫЛЕТА

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

О ЧЕМ ПОМНИТЬ НА ОСТРОВЕ

@angelika_gidsrilanka

info@dhammikapalace.com

www.dhammikapalace.com/ru

facebook.com/dhammikapalace

+ 372 51 25 843

Оформление документов

- **Электронная виза (ETA):** Оформите заранее на официальном сайте http://eta.gov.lk/slvisa/. Стоимость визы $50 + $2 комиссия банка. Подтверждение приходит на э-почту в течение суток. Заполняйте анкету на английском, русская версия сайта может дать ошибку;
- **Бесплатная турвиза** выдается для граждан 40 стран: Австрия, Беларусь, Бельгия, Великобритания, Германия, Дания, Израиль, Испания, Италия, Казахстан, Нидерланды, Норвегия, Польша, Россия, Финляндия, Франция, Чехия, Швейцария, Швеция и ряд стран Азии и Сев. Америки (актуальность проверяйте на сайте http://eta.gov.lk);
- **Виза по прибытии в аэропорту** стоит $60. Сначала обратитесь к стойке Visa on Arrival, затем проходите паспортный контроль. Эта опция не рекомендуется, особенно для тех, кто летит транзитом;
- **Документы, которые иметь с собой** (распечатаны или скрин в телефоне):
  1. Подтверждение визы (ETA approval notice)
  2. Загранпаспорт (должен действовать более 6 месяцев с даты въезда)
  3. Медицинская туристическая страховка
  4. Авиабилеты обратно или в третью страну

Собираем чемодан

- **Базовая одежда:** легкие летние вещи, купальники, удобная летняя обувь, солнечные очки и головные уборы;
- **Для храмов**: возьмите парео, чтобы прикрыть плечи или короткие шорты перед входом в храм. Также пригодятся носки, т.к. на входе в храмы необходимо снимать обувь;
- **Для поездок в горные регионы:** легкая куртка или теплая кофточка, брюки, удобная спортивная обувь, дождевик или зонт;
- **Защитные средства и аптечка:** солнцезащитный крем с высоким SPF, репелленты от комаров, маленький веер, антисептик для рук и влажные салфетки, набор лекарств, которыми пользуетесь;
- **Для аюрведических процедур:** старый купальник или нижнее белье, которое не жалко (масла для массажа впитываются в ткань);
- **Гаджеты:** зарядные устройства, переходник для розеток Type G, пауэрбанк (только в ручную кладь);
- **Специфика продуктов**: любителям качественного крепкого кофе, хорошего вина, виски, мяса и колбасы рекомендуется привезти их с собой в багаже, на острове их или почти нет или стоят дорого.

Таможенные правила

- **Наличные:** ввоз и вывоз иностранной валюты без пошлины до $15 000 или эквивалент в других валютах;
- **Алкоголь:** до 1,5 л крепкого алкоголя и 2 бутылок вина на одного взрослого;
- **Табачные изделия** облагаются пошлиной;
- **Личные вещи и подарки:** беспошлинный ввоз на сумму до $250, туалетная вода до 250 мл;
- **Дроны:** ввоз и особенно полеты регулируются отдельно, наличие разрешения на ввоз не означает права на полеты, нужны доп.разрешения;.
- **Запрещено:** наркотики, психотропные препараты, допинги, оружие, боеприпасы, порнографическая и прорелигиозная литература;
- **Домашние животные:** необходимы ветеринарный сертификат, прививка от бешенства и разрешение Департамента животноводства и ветеринарии;
- **Драгоценные камни и ювелирные изделия:** для вывоза нужны сертификаты или чеки;
- **Антиквариат 50+ лет, редкие книги и пальмовые манускрипты:** для вывоза требуются специальные разрешения.

Аэропорт и перелет

- Приезжайте в аэропорт **за 3 часа** до времени вылета вашего рейса;
- Посадочный талон и багажную квитанцию **сохраняйте** до получения багажа;
- Внимательно следите за временем окончания посадки и **номерами гейтов** - их могут поменять незадолго до вылета;
- **Комфортный перелет:** летите в кроссовках и свободной немнущейся одежде. Чтобы лучше выспаться, возьмите в ручную кладь беруши, очки для сна, теплые носки (или тапочки) и подушку под спину;
- **Прохождение границы в аэропорту Коломбо:** предъявляется паспорт, пограничник проверят соответствие данных паспорта (номер и имя-фамилия) с данными электронной визы у себя в компьютере и ставит штамп в паспорт со сроком действия визы (туристическая виза выдается на 30 дней).

Климатические особенности

- **Климат побережья** субэкваториальный, достаточно комфортный. Днем температура воздуха держится в пределах 28-32 °C. Ночью температура лишь на пару-тройку градусов ниже дневной;
- **Влажность и солнце:** высокая влажность благотворно влияет на состояние кожи и частично смягчает воздействие прямых солнечных лучей. Тем не менее, солнцезащитный крем обязателен;
- **Горные регионы:** днем в горах температура 20-25 °C, ночью опускается до 12-16 °C. Обязательно понадобятся теплая кофточка или легкая куртка и брюки;
- **Температура воды в океане:** когда заходишь в воду или выходишь на берег, разница температур с окружающим воздухом совершенно не ощущается, океан очень теплый.

Обмен валюты, связь и интернет

- Валюта страны **шриланкийская рупия**, покупать ее лучше по прибытию, для обмена везите **наличные** доллары США, британские фунты или евро;
- Если вы везете **$, берите новые купюры**, на них курс в Шри-Ланке выше, следите, чтоб они были без повреждений и надписей;
- **Обменные пункты** в аэропорту работают круглосуточно (24/7). Курс обмена у всех одинаковый и вполне адекватный, на первое время меняйте в аэропорту;
- **Наличные рупии** нужны для оплаты покупок на рынках и в мелких лавочках;
- **Доллары и евро** принимают в отелях, сувенирных и ювелирных магазинах;
- **Банкоматы и карты:** снимать деньги в банкоматах вполне безопасно, комиссии узнавайте у своего банка. Банковские карты VISA и MasterCard, выпущенные в России, в Шри-Ланке не работают. На некоторых терминалах проходят карты UnionPay, однако полной гарантии их работы нет;
- **Если у вас нет E-sim, купите местную сим-карту** прямо в аэропорту, оформляется быстро. Стоимость пакета связи и интернета $6–10 в зависимости от ГБ. Мобильный интернет развит хорошо, но Wi-Fi в отелях часто лимитирован по объему.

Особенности дорожного движения 🚙

- **Специфика вождения:** правила дорожного движения есть, но весьма своеобразные, интуитивное вождение. Движение на городских дорогах хаотичное и напряженное;
- **Скорости и рельеф:** средняя скорость движения невысокая (ланкийцы никуда не торопятся). Дороги извилистые и петляющие как на равнинах, так и в горной местности;
- **Расчет времени в пути:** учитывайте местные особенности движения. На преодоление небольших расстояний может потребоваться значительно больше времени (почти в 2 раза больше, чем может показаться по километражу);
- **Аренда транспорта:** нужны специальные международные права. Если хотите стрессовать поменьше, а увидеть побольше, лучше арендовать авто вместе с местным водителем.

Экипировка для поездок на экскурсии 🌏

- **Базовый комплект:** Удобная обувь для ходьбы, головной убор, солнцезащитный крем и легкий дождевик (оберег от дождя);
- **Пешие прогулки под солнцем:** пригодится зонтик для защиты от солнечных лучей;
- **Для горных регионов:** легкая курточка или кофточка, брюки, носки, закрытая обувь;
- **Дресс-код в храмах:** при посещении священных мест одежда должна полностью закрывать колени и плечи (можно воспользоваться парео). Перед входом снимаются головной убор и обувь (можно надеть носки);
- **Если укачивает в машине**, возьмите соответствующие таблетки.

Правила хорошего тона

- **Стиль одежды:** не стоит ходить по улицам в плавках или парео поверх купальника. Избегайте излишне открытых нарядов. Загорать топлесс категорически запрещено.
- **Уважение к Будде:** татуировки с Буддой должны быть скрыты. Одежду с изображениями Будды или колеса Дхармы лучше оставить дома.
  При фотосъемке стойте к статуям Будды в пол-оборота (**не спиной**);
- **Общение с монахами:** приветствуйте их и прощайтесь, сложив ладони у лба, с монахами не здороваются за руку. Фотографируйтесь только с их разрешения (не в обнимку);
- **Поведение на людях:** не принято открыто выражать личные чувства, обниматься и целоваться на людях, а на территории храмов это запрещено;
- Избегайте слов «**поехали**» и «**пока**» в присутствии ланкийцев, на сингальском языке они звучат по-матерному;
- **Фотографировать** военные и стратегические объекты запрещено.

Животные

- **Священные животные:** не обижайте хвостатых, в особенности считающихся здесь священными коров и обезьян. Также туристам запрещено охотиться, ловить рыбу, собирать кораллы, насекомых и эндемичные растения;
- **Бродячие собаки** на улицах повсюду, вид некоторых весьма удручающий, в основном они дружелюбны, но гладить их в целях безопасности не стоит;
- **Обезьяны милы и коварны,** им ничего не стоит отнять конфетку у ребенка или выхватить у вас из рук телефон. Хотя здесь не людей они не прыгают, будьте очень внимательны, когда они рядом;
- **Диких слонов** можно увидеть как в национальных парках, так и на дорогах. Они кажутся мирными, но иногда могут повести себя агрессивно. Особенно опасны одинокие самцы. Не подходите близко к дикому слону, не кормите их, не привлекайте внимание криками/резкими движениями;

Безопасность

- **Личные вещи:** не теряйте из поля зрения сумки (например, не держите рюкзак за спиной, когда находитесь на людной улице), не оставляйте без присмотра и не давайте в руки незнакомым людям свои вещи;
- Не принимайте участия в **уличных мероприятиях или азартных играх**;
- Следите за тем, чтобы операции с **банковской картой** проводились в вашем присутствии;
- **Купаясь в океане,** не заплывайте далеко, плавайте вдоль берега;
- **Опасное общение:** в целях безопасности не общайтесь с подозрительными людьми, которые заговаривают с вами на пляже (бич-боями). Они промышляют кражами и продажей наркотиков;
- **Ювелирные покупки:** Не покупайте драгоценности в сомнительных лавочках, даже если вас будут уверять про лицензии и сертификаты, риск получить подделку вместо настоящего сапфира, рубина или топаза увеличивается в разы.



Спасибо, что дочитали до конца

Меня зовут Анжелика

Я совладелица мини-отеля на юго-западном побережье Шри-Ланки, организую авторские туры по острову с 2015 года и знаю эту страну не по путеводителям

В турах я сама сопровождаю группы и помогаю разобраться с местными особенностями

Если по ходу подготовки к поездке у вас появятся вопросы, которых нет в этой шпаргалке, пишите – подскажу!

info@dhammikapalace.com • WhatsApp +372 51 25843 • Telegram @angelika_gidsrilanka

ЧЕК-ЛИСТ СОБИРАЕМСЯ НА ШРИ-ЛАНКУ

ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ

[ ] Паспорт + копия основной страницы
[ ] Электронная виза
[ ] Авиабилеты
[ ] Рейсовая медицинская страховка
[ ] Банковская карта
[ ] Наличные
[ ] Подтверждение брони отеля (трансфера)

ГАДЖЕТЫ

[ ] Телефон [ ] Зарядка для телефона
[ ] Фотоаппарат
[ ] Карта памяти
[ ] Лаптоп [ ] Планшет
[ ] Пауэрбанк
[ ] Наушники
[ ] Ручка и блокнот

ОДЕЖДА

[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....

ОБУВЬ

[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....

НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ

[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....

МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ

[ ] Для кофеманов – пачка кофе
[ ] Для курильщиков — запас сигарет
[ ] Носки, чтобы не ходить в храмах босиком
[ ] Алкогольные напитки, которые предпочитаете
[ ] Для налаживания контактов с местным населением - жвачка, шоколадки, сигареты

ЛЕКАРСТВА (которыми обычно пользуетесь)

[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....

ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

[ ] Зубная щетка [ ] Зубная паста
[ ] Солнцезащитный крем (фактор не ниже 50)
[ ] Гель-антисептик для рук
[ ] Репеллент для защиты кожи от комаров
[ ] Влажные салфетки [ ] Бумажные платочки
[ ] Расческа [ ] Фен для волос
[ ] Бритва [ ] Пенка для бритья
[ ] Парфюм [ ] Мейкап
[ ] Предметы личной гигиены
[ ] Маски для лица
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....

ДЛЯ ПЛЯЖА

[ ] Купальник [ ] Плавки
[ ] Шляпа [ ] Панама
[ ] Кепка [ ] Бандана
[ ] Солнечные очки
[ ] Парео
[ ] Пляжное полотенце
[ ] Зонтик (для прогулок)
[ ] Пляжная сумка (рюкзак)
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....
[ ] .....

Остались вопросы - задавайте info@dhammikapalace.com +372 5125 843